



児童生徒や学生等のみなさんへ

現在、新型コロナウイルス感染症が広がる中で、皆さんの中には不安を抱えている人がいるかもしれません。新学期の始まり、春休みやゴールデンウィークの終わりなど、不安や悩みを抱えていても、決して一人ではありません。ご家族、先生、周りの友達、誰にでもいいから悩みを話してほしい。私をはじめ、周りの大人は皆さんの味方です。

文部科学省では、24時間子供SOSダイヤルから電話相談を受け付けており、各地域にも電話やSNSなどで相談できる窓口、また、各大学等にも相談窓口があります。周囲に相談しづらいときは、ぜひ利用してみてください。

「君は君のままでいい」
(相談窓口PR動画)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



子供のSOSダイヤル等の相談窓口

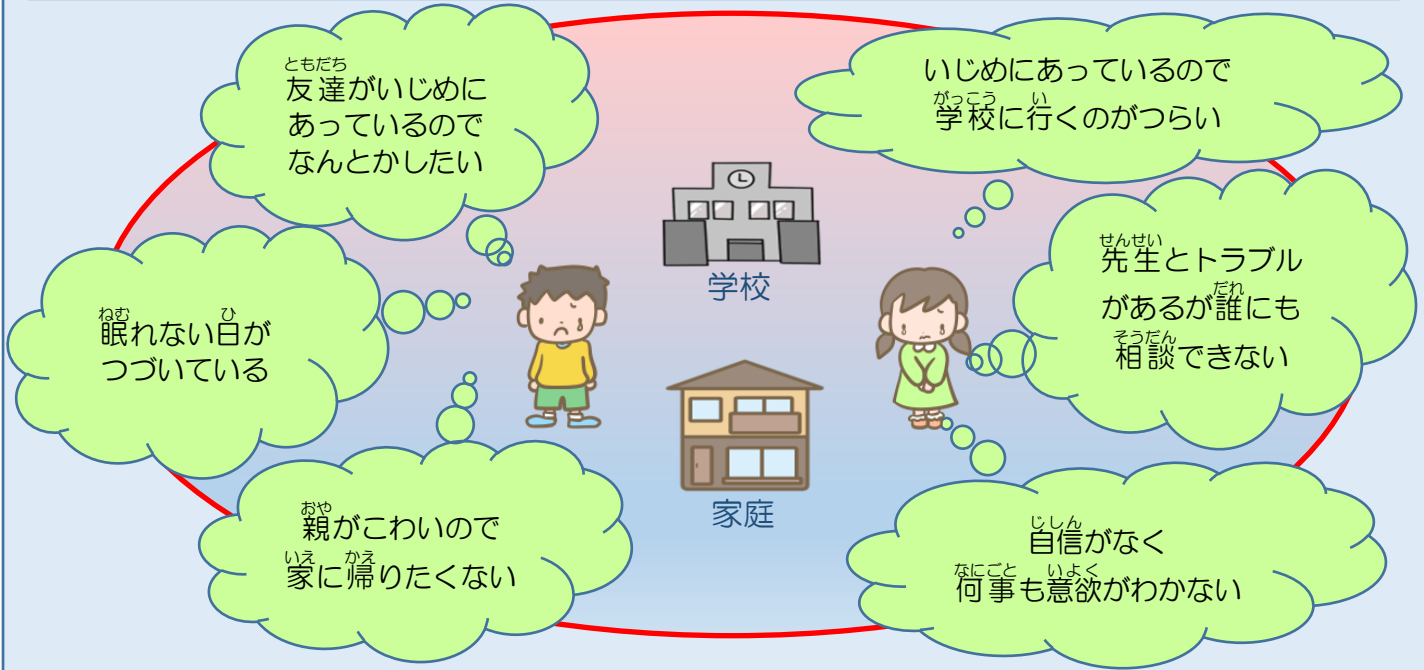
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料) なやみ言おう
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和三年五月
文部科学大臣 萩生田 光一

さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな
埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



みな がっこう かぞく じぶん こと こま なや
 皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているので
 ゆうき かぞく せんせい おとな そうだん つぎ
 あれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次
 そうだん ところ みな きも う と
 のような相談できる 所 があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれ
 だれ そうだん
 るはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格 などの悩み 小学生、中学生、高校生 及び青少年(原則として18歳ま で)並びにその保護者	よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付 ※ Eメール・ファックス相談の 受信確認及び返信について 月曜日から金曜日まで (土日・祝日・振替休日・ 12/29~1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	<子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファックス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター>
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部>
友人、学校、家族、自分のこと などどんなことでも相談できま す 子供(原則18歳未満)	子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29~1/3を 除く) 午前10時30分から午後6時 まで	☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会>

<small>そうだんないよう たいしょうしゃ</small> 相談内容・対象者	<small>そうだんきかん うけつけにちじ</small> 相談機関・受付日時	<small>れんらくさき</small> 連絡先
<small>きょうしよくいん いほう ふてきせつ こうい</small> 教職員の違法、不適切な行為など <small>こうりつがっこう じどうせいと</small> 公立学校の児童生徒など	<small>きょうしよくいん</small> 教職員コンプライアンス <small>そうだん</small> 相談ホットライン <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29~1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後5時まで	☎048-830-6629 <埼玉県教育委員会>
<small>じどうせいと きょうしよくいん かん</small> 児童生徒や教職員に関するこ となど学校内での悩み <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small>がっこうかんけい でんわそうだん</small> 学校関係の電話相談 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29~1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後4時まで	☎048-830-6737 <埼玉県教育委員会>
<small>こども じさつぼうし でんわ</small> 子供の自殺防止・いのちの電話 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small>さいたま でんわ</small> 埼玉いのちの電話 <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付	☎048-645-4343 (インターネット相談) https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html <社会福祉法人埼玉いのちの電話>
<small>なや そうだん</small> どんな悩みでも相談できます <small>さい こども せんよう</small> 18歳までの子ども専用	さいたまチャイルドライン <small>まいにち のぞ</small> 毎日 (12/29~1/3を除く) <small>ごご じ ごご じ</small> 午後4時から午後9時まで	☎0120-99-7777 <特定非営利活動(NPO)法人 さいたまチャイルドライン>
<small>こころ けんこう なや かん そうだん</small> 心の健康や悩みに関する相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small><さいたま市以外にお住まいの方></small> <small>さいたまけん でんわ</small> 埼玉県こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29~1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後5時まで	☎048-723-1447 <埼玉県立精神保健福祉センター>
<small>こころ けんこう なや かん そうだん</small> 心の健康や悩みに関する相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small><さいたま市にお住まいの方></small> <small>さいたまけん じ でんわ</small> さいたま市こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29~1/3を除く) <small>ごぜん じ ごご じ</small> 午前9時から午後4時まで	☎048-762-8554 <さいたま市こころの健康センター>
<small>ひこう いえで どう</small> 非行、家出、いじめ等 <small>しょうねんもんだい かん そうだん</small> 少年問題に関する相談 <small>しょうねん ほごしゃ</small> 少年、保護者など	<small>さいたまけんけいさつしょうねん</small> 埼玉県警察少年サポート センター <small>げつようび とうようび</small> 月曜日から土曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29~1/3を除く) <small>ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん</small> 午前8時30分から午後5時15分まで	☎048-865-4152 (保護者用) ☎048-861-1152 (少年用 ヤングテレホンコーナー) <埼玉県警察少年サポートセンター>
<small>こども かん</small> いじめなど子供のSOSに関する 相談 <small>そうだん こども ほごしゃ</small> 子供、保護者など	<small>じかんこども</small> 24時間子供SOSダイヤル <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付	☎0120-0-78310 <文部科学省>
<small>ぎゃくたい う ばあい そうだん</small> 虐待を受けた場合などの相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます	<small>じどうそうだんじやぜんこくきょうつう</small> 児童相談所全国共通ダイヤル 「189」(いちはやく) <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付	☎189 <児童相談所>
<small>たいばつ ふとうこう おや</small> いじめや体罰、不登校や親による 虐待 <small>こども ほごしゃ</small> 子供、保護者など	<small>こ じんけん ほん</small> 子どもの人権110番 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29~1/3を除く) <small>ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん</small> 午前8時30分から午後5時15分まで	☎0120-007-110 (法務省インターネット人権相談受付窓口) https://www.jinken.go.jp/ <さいたま地方法務局>